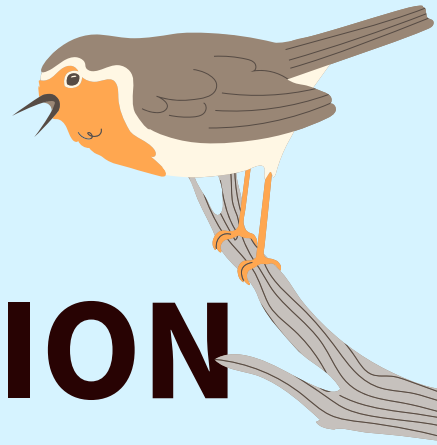
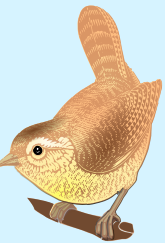


Mon guide DE NOURRISSAGE

ET



D'IDENTIFICATION



DES OISEAUX

d'Aurec-sur-Loire

Nom :

Prénom :



1 Les règles de base pour nourrir les oiseaux



Quand les nourrir ?

- La période de nourrissage préconisée est de **mi-novembre à début mars**. On prend comme repère les **premiers gels** pour commencer à nourrir et on arrête au **début du printemps** quand il recommence à faire des températures douces.
- L'arrêt du nourrissage doit se faire **progressivement** pour ne pas choquer les oiseaux. Il faut **diminuer petit à petit la nourriture** qu'on place dans les mangeoires à l'arrivée des beaux jours.
- **Attention ! Nourrir les oiseaux durant d'autres périodes** que les grands froids prolongés peut être **très dangereux** pour ces petits volatiles. Un nourrissage prolongé cause : une augmentation des **maladies** des oiseaux, une hausse de la **prédation**, une **perturbation des migrations**, une **perturbation du cycle de vie** des oiseaux, une **dépendance** et encore beaucoup d'autres problèmes.

Comment les nourrir ?

- **Il existe beaucoup de mangeoires différentes**. On peut les acheter déjà faites ou bien les fabriquer soi-même mais il faut qu'elles respectent quelques règles. Votre mangeoire **doit résister aux intempéries** de l'hiver, contenir de **la nourriture à l'abri** et doit être **facile à entretenir**.
- Pour l'installation, vous devez placer votre mangeoire **à l'abri des chats** et **pas trop près des fenêtres** pour **éviter les risques de collisions**.
- Et enfin, il est recommandé de **laver 2 fois par hiver** vos mangeoires avec des **désinfectants naturels** (vinaigre blanc, savon noir ...) pour **éviter la propagation des maladies** à la mangeoire. Si vous avez **des abreuvoirs**, il faut aussi les nettoyer, et plus **fréquemment l'été**.



Avec quoi les nourrir ?



2

Liste indicative des aliments qu'on peut ou ne peut pas donner à manger aux oiseaux



Ce que je peux donner

Cacahuètes fraîches

(non grillées, non salées, non sucrées)

Graines de tournesol, de préférence noires

Maïs concassé

Graines de millet

Fruits de saison (poire, pomme)

Mélanges de graines adaptés

Noisettes fraîches

Noix fraîches

Boules de graisse sans huile de palme (faites maison)

Flocons d'avoine, sans sucre et sans sel



Ce que je ne dois pas donner

Pâtes, riz, blé (crus ou cuits)

Toutes les graines salées

Pain, biscottes, biscuits et gâteaux

Salades, carottes

Lentilles (crues et cuites)

Pois (crus et cuits)

Pommes de terre cuites

Fromage

Lard salé, gras de viande

Insectes

Documentation supplémentaire :

Si cela vous intéresse, je vous conseille de regarder cette **petite vidéo de la LPO** expliquant simplement les règles de base du nourrissage :

Lien

<https://youtu.be/rdBUO6KOHgc>



Colocataires sauvages Épisode 1 - Saison 1 :
Nourrir au jardin, attention aux mauvaises...

14 k vues • il y a 1 an

ACCENTEUR MOUCHET

Prunella modularis

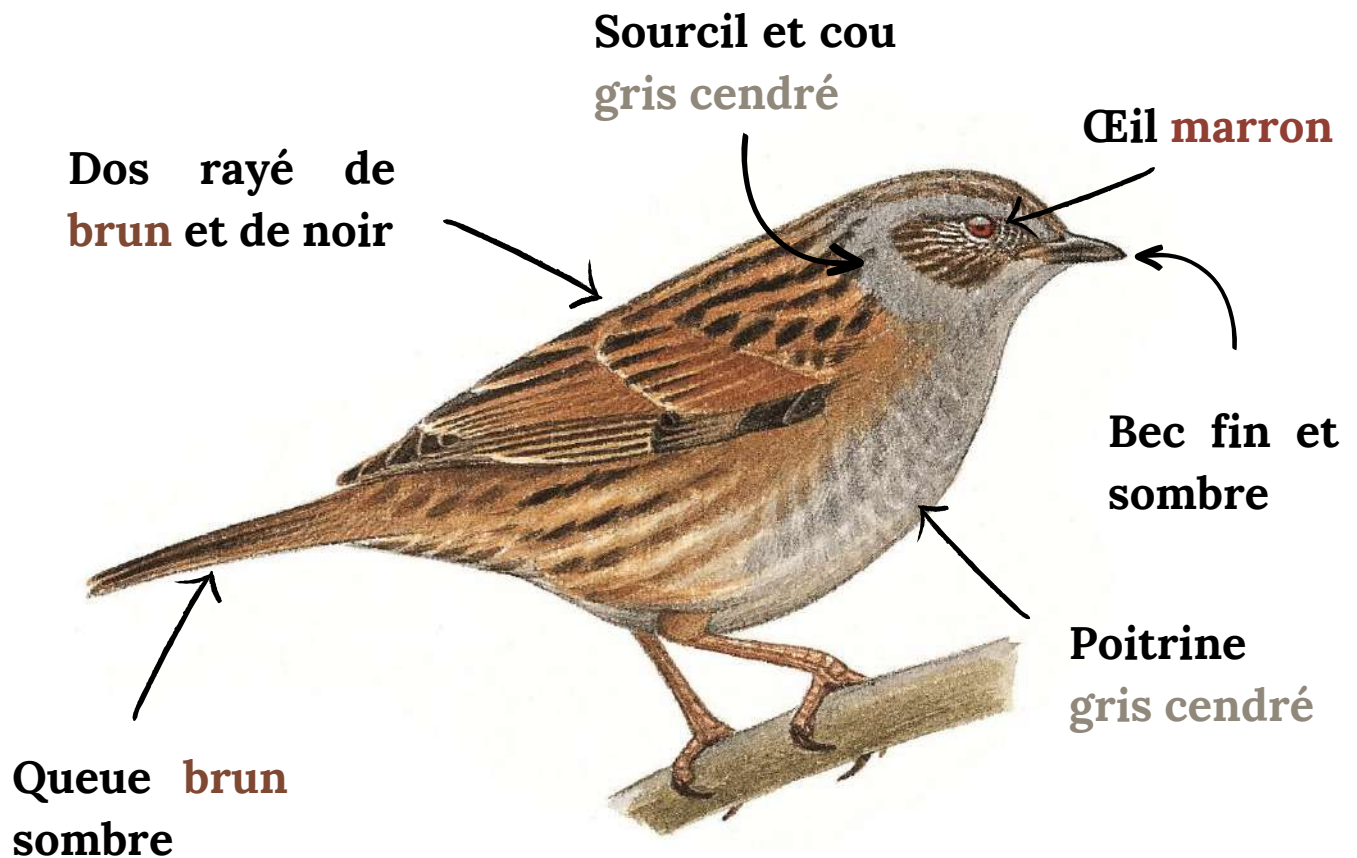


Poids : 20 g

Longueur : 14 cm

Envergure : 20 cm

Alimentation : Principalement des insectes et quelques graines l'hiver.



Mâle et femelle de cette espèce sont **identiques**. L'accenteur mouchet est un oiseau très **discret**, on peut l'observer au sol ou bien dans les buissons. On peut le confondre avec le **moineau domestique** femelle mais l'accenteur mouchet a le bec très fin par rapport au moineau.

BOUVREUIL PIVOINE

4

Pyrrhula pyrrhula



Poids : 26 à 38 g

Longueur : 15 cm

Envergure : 22 à 26 cm

Alimentation : Principalement des graines, des fruits et des bourgeons.

Mâle

Dos gris pâle

Bec noir court et épais

Ventre rouge-rosé vif

Queue noire

Croupion blanc

Femelle

Dos brunâtre

Ventre gris beige

Le bouvreuil pivoine est un grand **timide**. La femelle est plus terne que le mâle. C'est un oiseau qui fréquente bien les mangeoires.

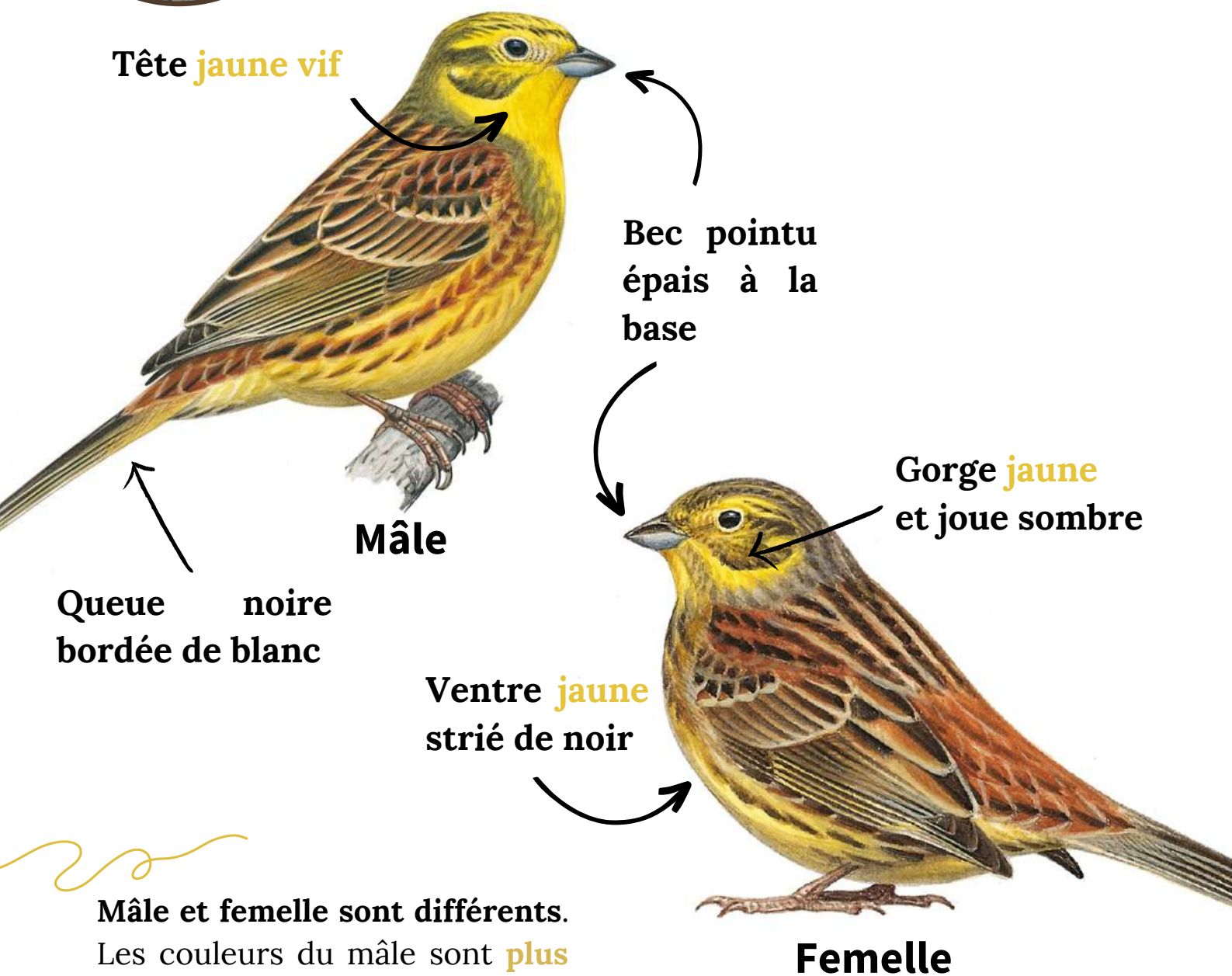


BRUANT JAUNE

Emberiza citrinella



Poids : 24 à 30 g
Longueur : 16 cm
Envergure : 23 à 29 cm
Alimentation : Principalement des graines et des insectes.



Mâle et femelle sont différents. Les couleurs du mâle sont **plus vives** et il possède des marques **moins sombres**. Attention à ne pas confondre le **bruant jaune** et le **bruant zizi**.

BRUANT ZIZI

Emberiza cirulus

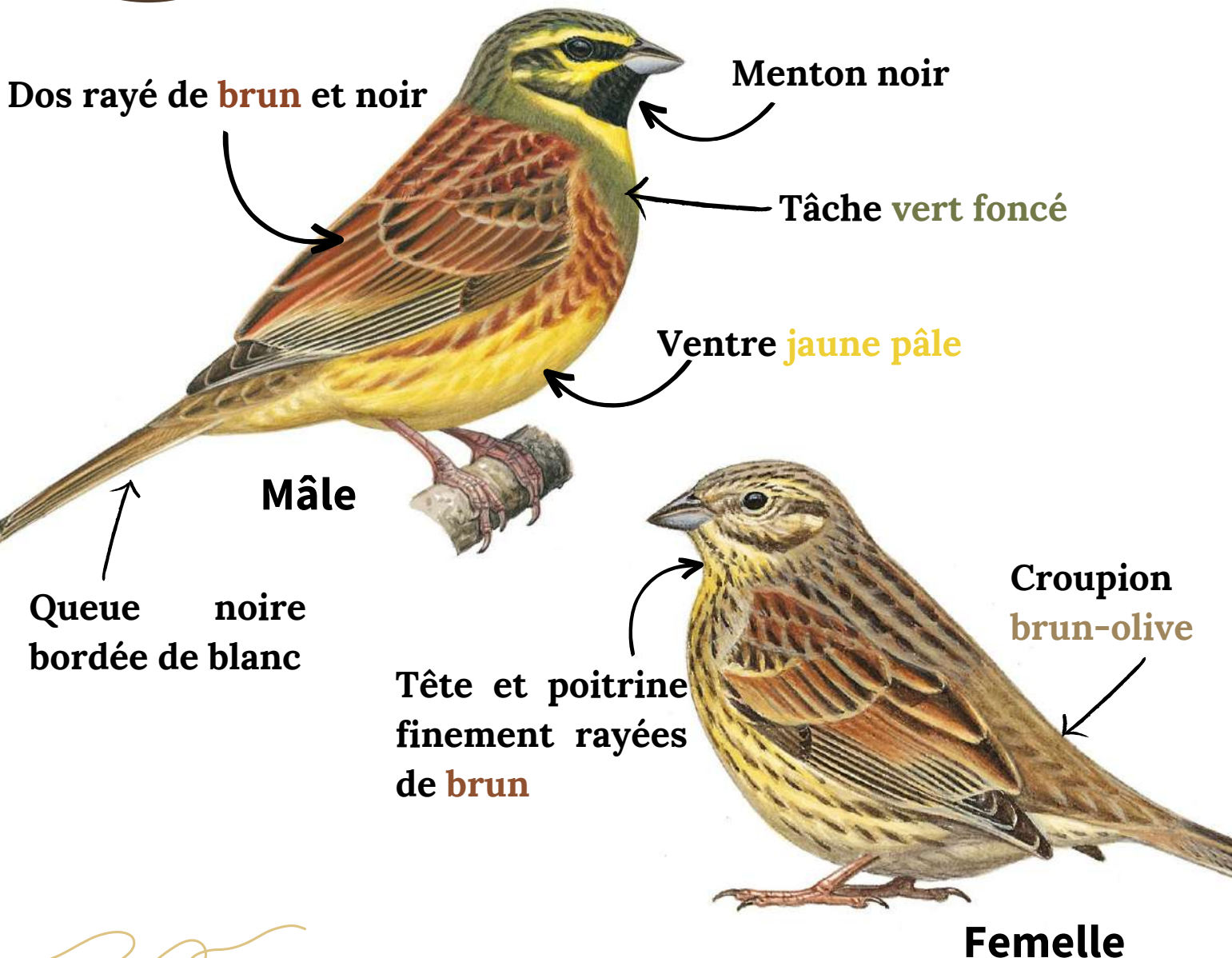


Poids : 21 à 27 g

Longueur : 15 cm

Envergure : 22 à 26 cm

Alimentation : Principalement des graines et des pousses végétales.



Si vous avez un **Bruant zizi** dans votre jardin, **ne fauchez pas la végétation au pied des haies et des buissons** car **il y fait son nid** assez bas. Il apprécie les endroits herbeux et riches en insectes. **Attention à ne pas le confondre** avec le **Bruant jaune**.

CHARDONNERET ÉLÉGANT

Carduelis carduelis



Poids : 14 à 18 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 21 à 25 cm

Alimentation : Des graines.

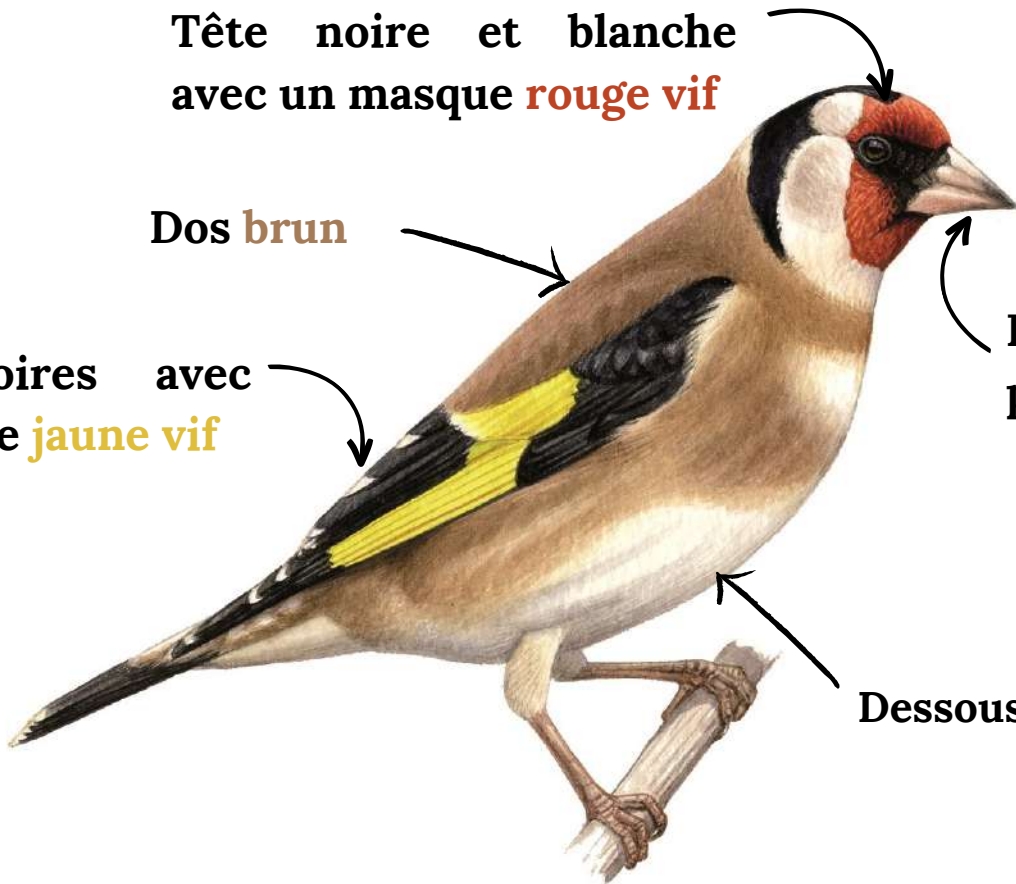
Tête noire et blanche
avec un masque **rouge vif**

Dos **brun**

Ailes noires avec
une bande **jaune vif**

Bec pâle et
pointu

Dessous pâle



Le **Chardonneret élégant** vient facilement aux mangeoires l'hiver. Comme son nom l'indique, il apprécie **les graines de chardons**, si vous en avez dans votre jardin, cela doit les attirer. **Etant le seul oiseau de jardin avec ces couleurs, il est difficile de le confondre.**



ETOURNEAU SANSONNET

8

Sturnus vulgaris



Poids : 60 à 96 g

Longueur : 21 cm

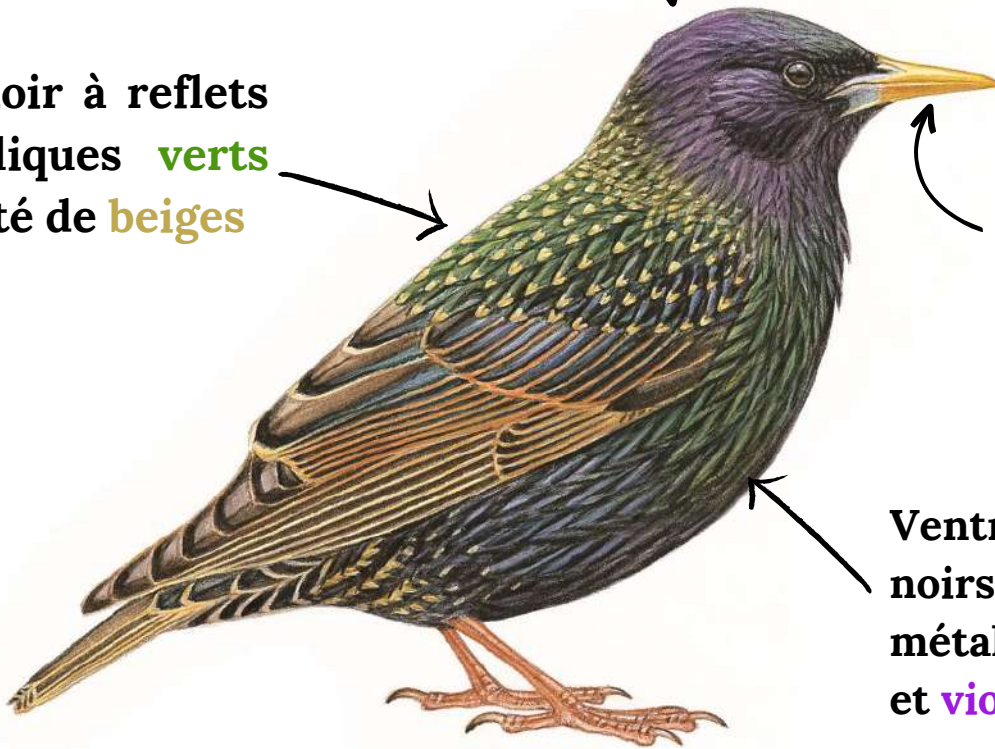
Envergure : 31 à 40 cm

Alimentation : Invertébrés, fruits et baies.

Tête à fort reflet **violet**

Dos noir à reflets
métalliques **verts**
piqueté de **beiges**

Long bec **jaune**
à base **bleu**



Ventre et poitrine
noirs à reflets
métalliques **verts**
et **violets**

Mâles et femelles sont identiques mais **leur plumage change entre l'hiver et l'été**. En hiver, les Etourneaux sansonnets se rassemblent en dortoirs. Il **fréquente facilement les parcs et les jardins**. On peut les voir aux mangeoires si il y a **des fruits ou des graines**. Ils peuvent aussi utiliser **les niochirs s'ils sont hauts et ouverts sur une zone dégagée**.

FAUVETTE À TÊTE NOIRE

Sylvia atricapilla

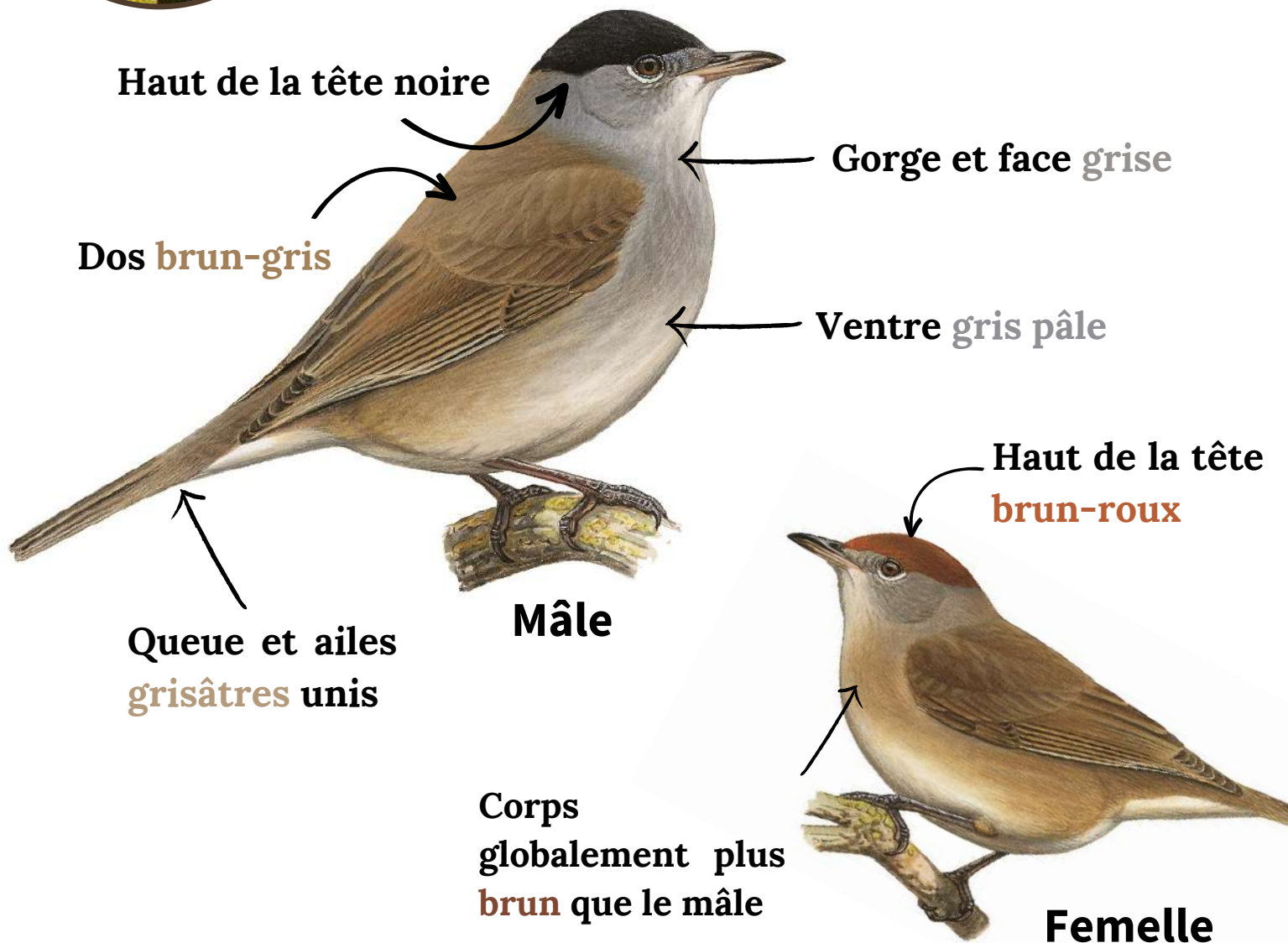


Poids : 14 à 20 g

Longueur : 13 cm

Envergure : 20 à 23 cm

Alimentation : Principalement des insectes.



On trouve la **Fauvette à tête noire** aussi bien dans les **sous-bois** que dans les **jardins**. Elle apprécie les zones de **végétation touffues** (haies ou ronciers...). Elle est très reconnaissable grâce à sa petite calotte (haut de la tête) noire ou brune. Attention à ne pas la confondre avec la **Mésange nonnette**.

GEAI DES CHÊNES

Garrulus glandatus

10



Poids : 140 à 190 g

Longueur : 34 cm

Envergure : 55 cm

Alimentation : Variée => glands, insectes, fruits et graines.

Moustache noire

Ailes noires et blanches,
avec zones **bleues**

Bec sombre,
court et épais

Ventre et dos
gris rosé pâle

Queue noire

Le **Geai des chênes** apprécie les arbres à fruits, à baies, mais surtout les **chênes**. En hiver, vous pouvez l'attirer aux mangeoires avec des **fruits de saison** ou des **grosses graines**. **Attention**, ne tuer pas les fourmis de votre jardin ! Elles **nettoient les parasites** sur les plumes de geais.



GRIVE DRAINE

Turdus viscivorus



Poids : 110 à 140 g

Longueur : 27 cm

Envergure : 42 à 48 cm

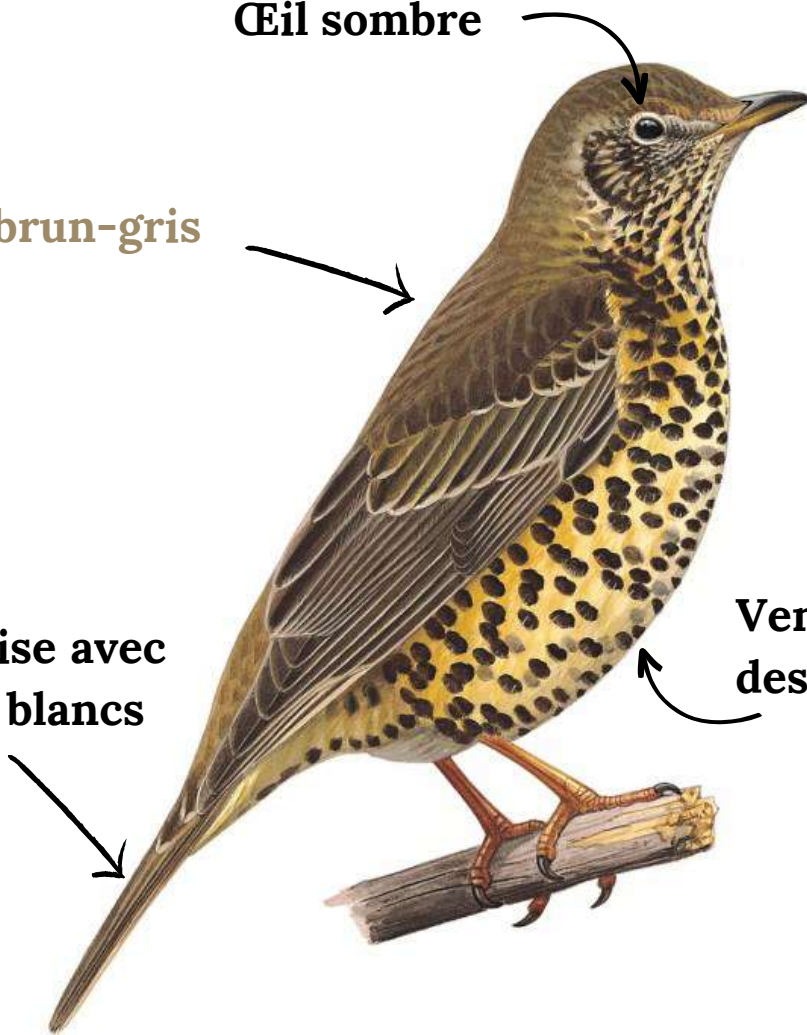
Alimentation : Insectes, fruits et baies.

Œil sombre

Dos brun-gris

Queue grise avec des coins blancs

Ventre blanchâtre avec des tâches noires rondes



Mâles et femelles possèdent le même plumage. On peut observer la Grive draine **sur nos pelouses** en hiver. Elle **ressemble beaucoup à la grive musicienne** mais la musicienne est **plus petite** et ses **tâches sont en forme de goutte ou de cœur** contrairement à celles de la draine qui sont rondes.

GROSBEC CASSE-NOYAUX

Coccothraustes coccothraustes

12



Poids : 48 à 62 g

Longueur : 18 cm

Envergure : 29 à 33 cm

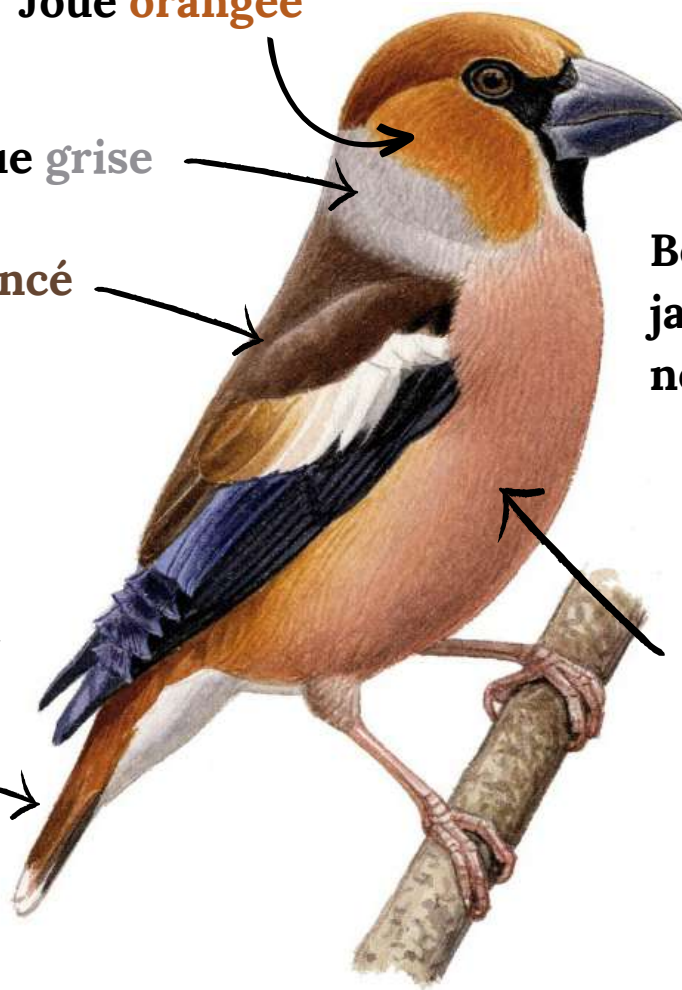
Alimentation : Principalement des graines, des bourgeons et des jeunes pousses.

Joue orangée

Nuque grise

Dos brun foncé

**Queue courte et
barre blanche au
bout**



Bec puissant, brun-jaune en hiver, bleu-noir en été

Ventre pâle rosé

Le **Grosbec casse-noyaux** est un oiseau forestier qui habite **les bois ou les vergers**. Il fréquente volontiers les **mangeoires**. Avec son bec puissant, il peut ouvrir **tous types de graines**, ou de **fruits à coque**.

LINOTTE MÉLODIEUSE

Carduelis cannabina

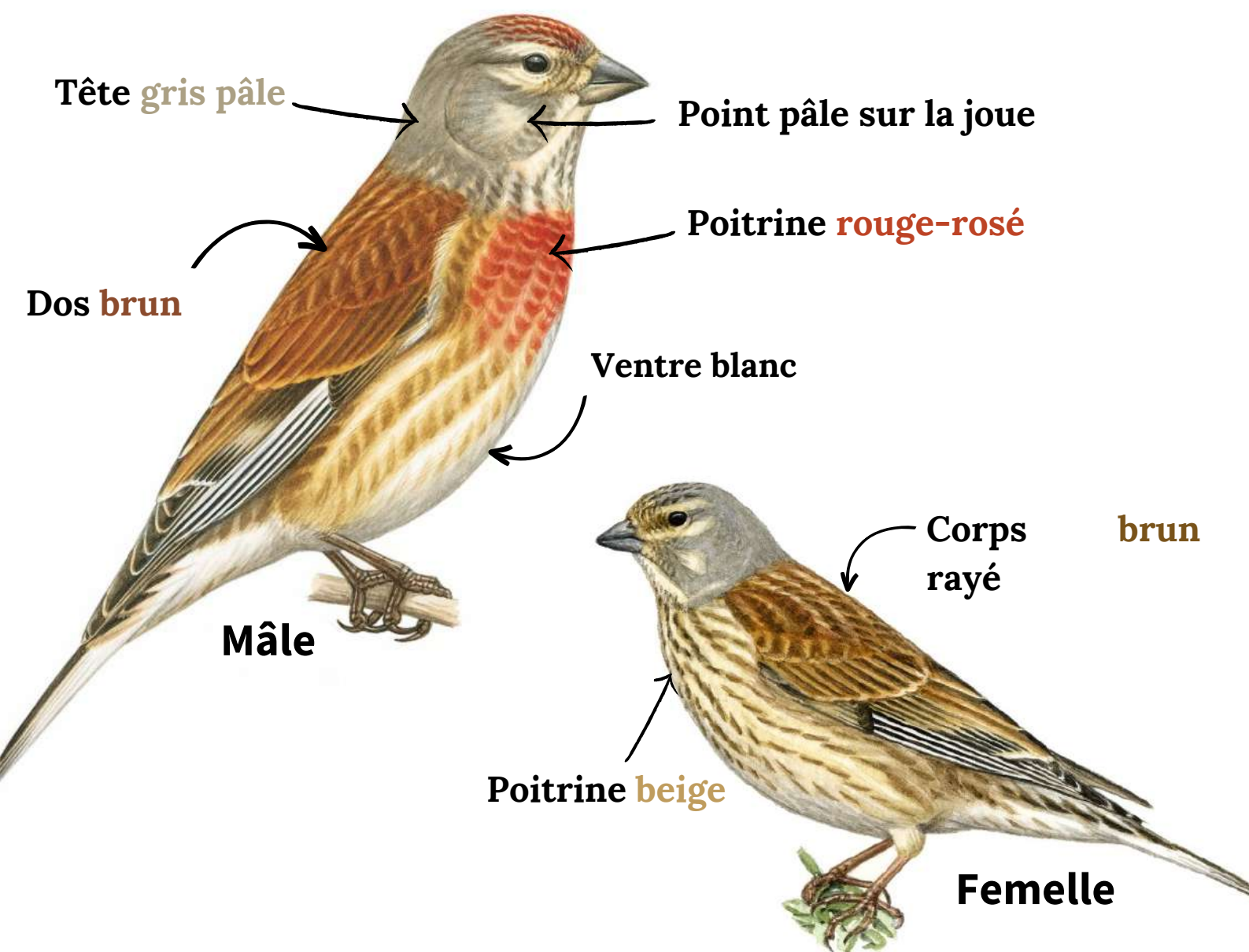


Poids : 15 à 20 g

Longueur : 13 cm

Envergure : 21 à 25 cm

Alimentation : Principalement des graines de graminées (herbes).



La **Linotte mélodieuse** s'installe dans les **champs** mais aussi dans les **jardins** des zones pavillonnaires. Pour l'attirer l'été, **évitez de tondre la pelouse** pour qu'elle puisse trouver sa **nourriture**.

MERLE NOIR

Turdus merula

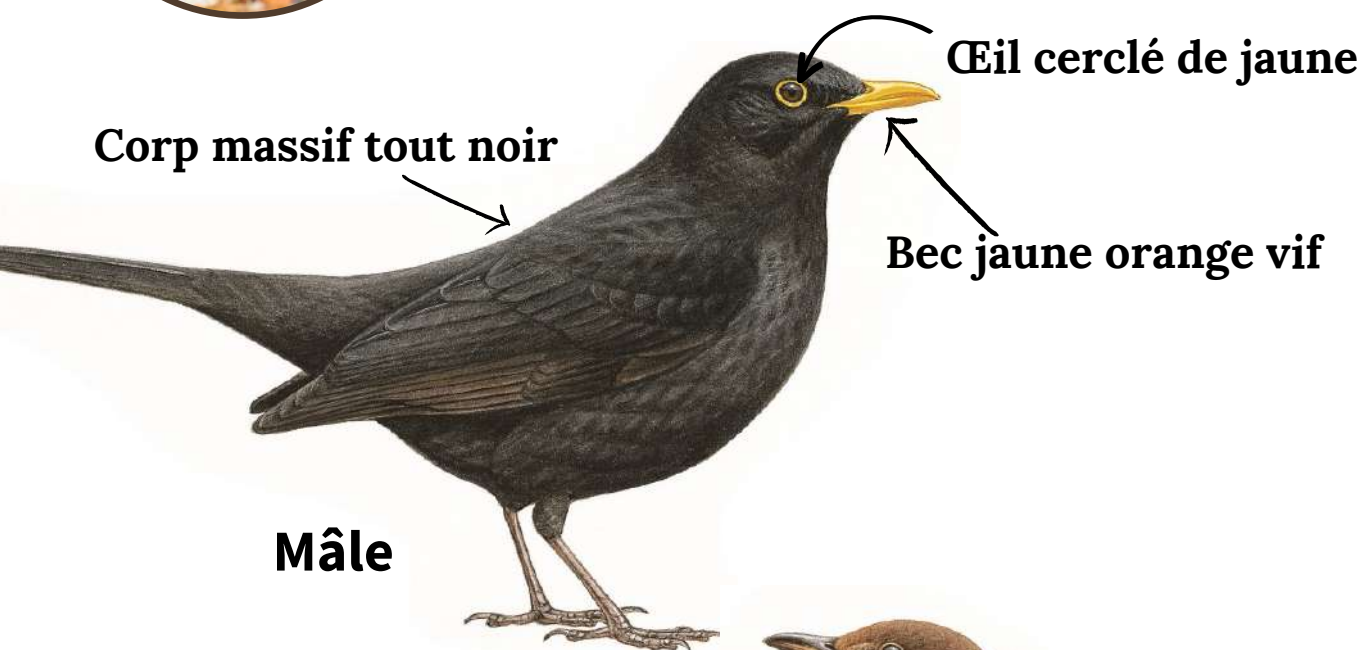


Poids : 80 à 110 g

Longueur : 25 cm

Envergure : 34 à 38 cm

Alimentation : Principalement des invertébrés comme les vers de terre, mais aussi des fruits et des baies.

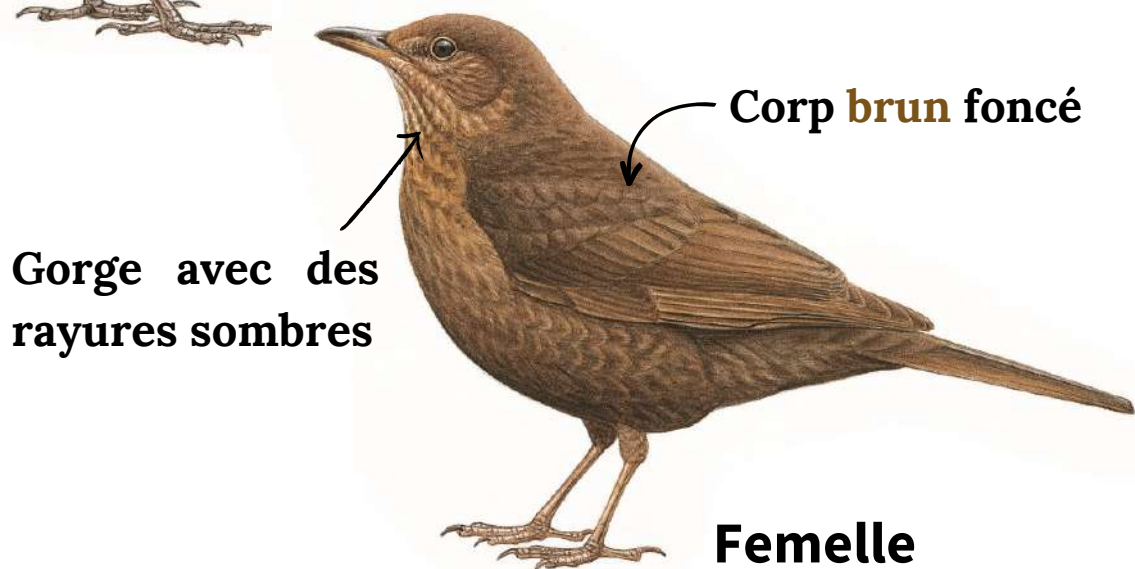


Corp massif tout noir

Œil cerclé de jaune

Bec jaune orange vif

Mâle



Corp brun foncé

Gorge avec des rayures sombres

Femelle

Le **Merle noir** se retrouve dans tous les habitats, on l'observe souvent **au sol en train de sautiller**. Dans votre jardin le merle va apprécier les **arbre fruitier, et les arbustes**. Des confusions sont possibles entre le **merle femelle** et les **grives**. Le plumage des grives est **moins sombre** et **tacheté sur le ventre**.

MÉSANGE À LONGUE QUEUE

Aegithalos caudatus

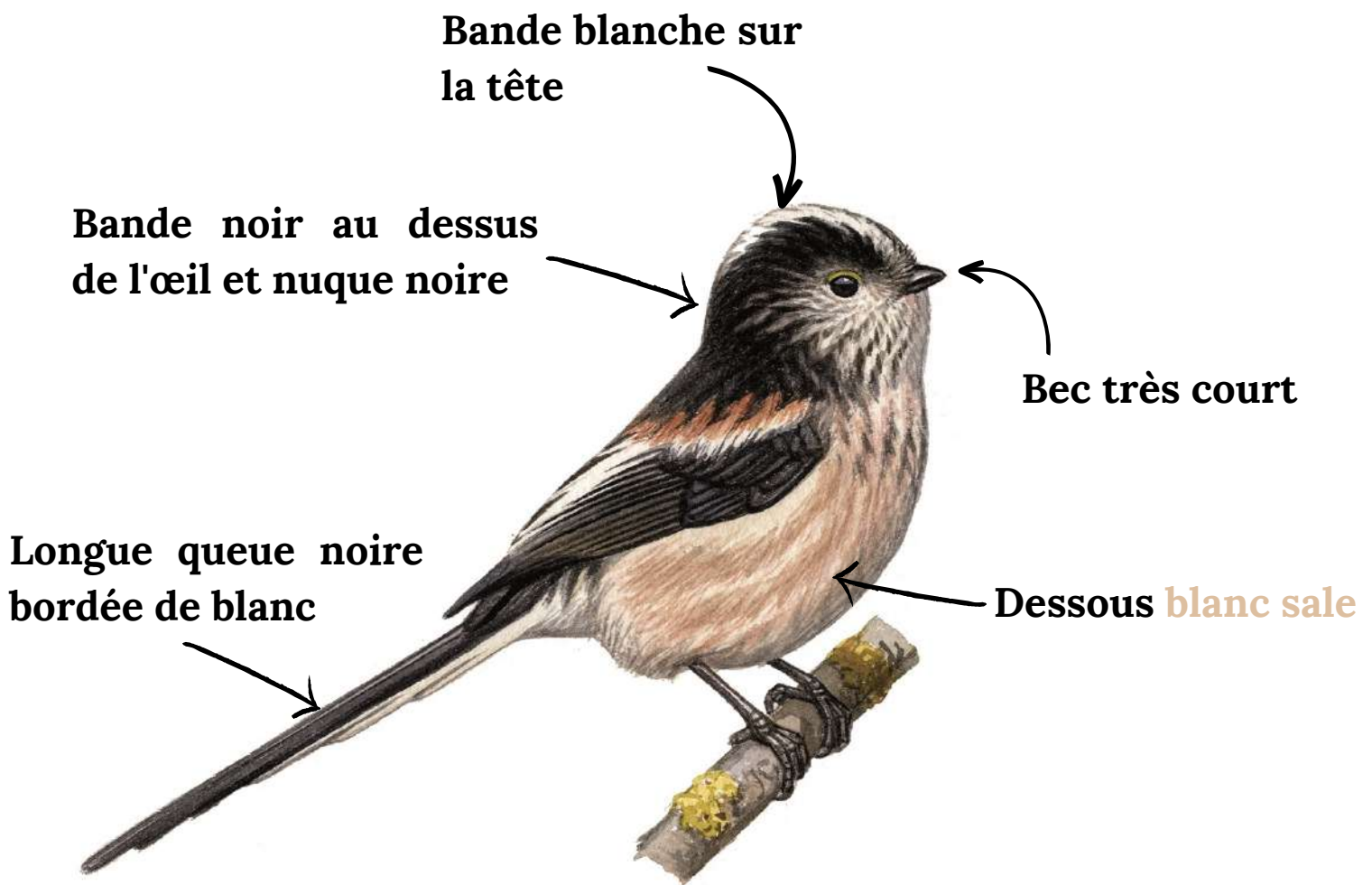


Poids : 7 à 9 g

Longueur : 16 cm

Envergure : 16 à 19 cm

Alimentation : Petits insectes et araignées et quelques graines.



Mâles et femelles sont identiques. La Mésange à longue queue peut se rencontrer dans les **jardins en hiver**, le plus **souvent en bande**. Elle cherche sa nourriture sous les écorces des buissons et arbustes.

MÉSANGE BLEUE

Cyanistes caeruleus

16

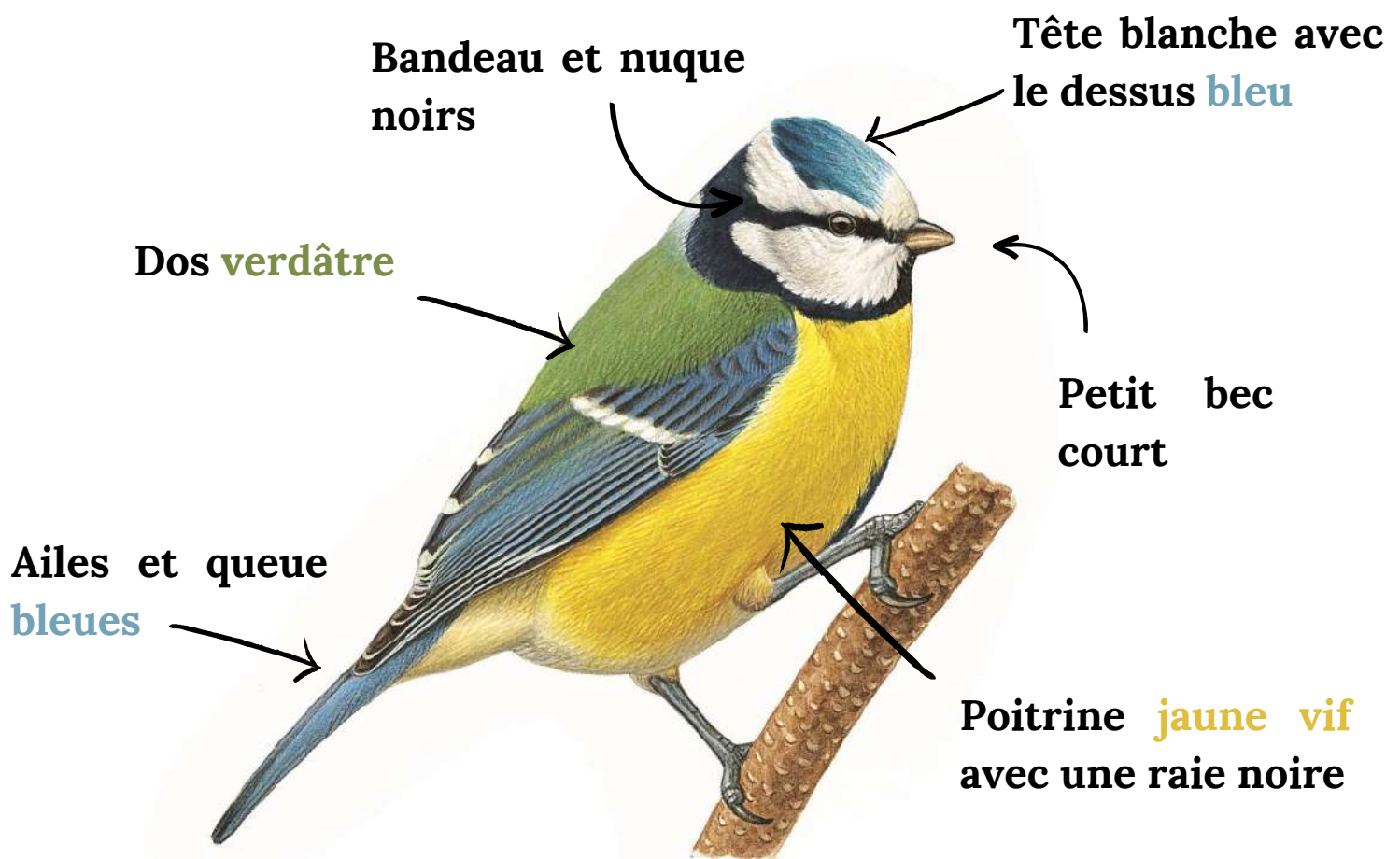


Poids : 9 à 12 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 12 à 14 cm

Alimentation : Principalement des insectes et quelques graines l'hiver.



La mésange bleue est une **grande visiteuse des mangeoires et des niochirs**. Elle peut se confondre avec la mésange charbonnière qui ont des couleurs très ressemblantes mais la charbonnière est plus noire.



MÉSANGE CHARBONNIÈRE

Parus major



Poids : 16 à 21 g

Longueur : 14 cm

Envergure : 23 à 26 cm

Alimentation : Principalement des insectes et chenilles, et des graines en hiver.

Haut de la tête et nuque noirs

Bec court noirâtre

Dos vert olive

Joue blanche

Poitrine jaune vif avec une raie noire

Queue gris-bleu foncé bordée de blanc

La **Mésange charbonnière** se fera un plaisir de **débarrasser vos arbres fruitiers des chenilles (éviter de les traiter)**. En hiver, on peut facilement la voir aux mangeoires. La confusion avec la **Mésange bleu** est fréquente mais cette dernière **est plus petite et n'a pas la tête noire**. On peut aussi la confondre avec la **Mésange noire** mais **sa nuque est blanche et elle n'a pas les tons jaunes et verts de la charbonnière**.

MÉSANGE HUPPÉE

Lophophanes cristatus

18

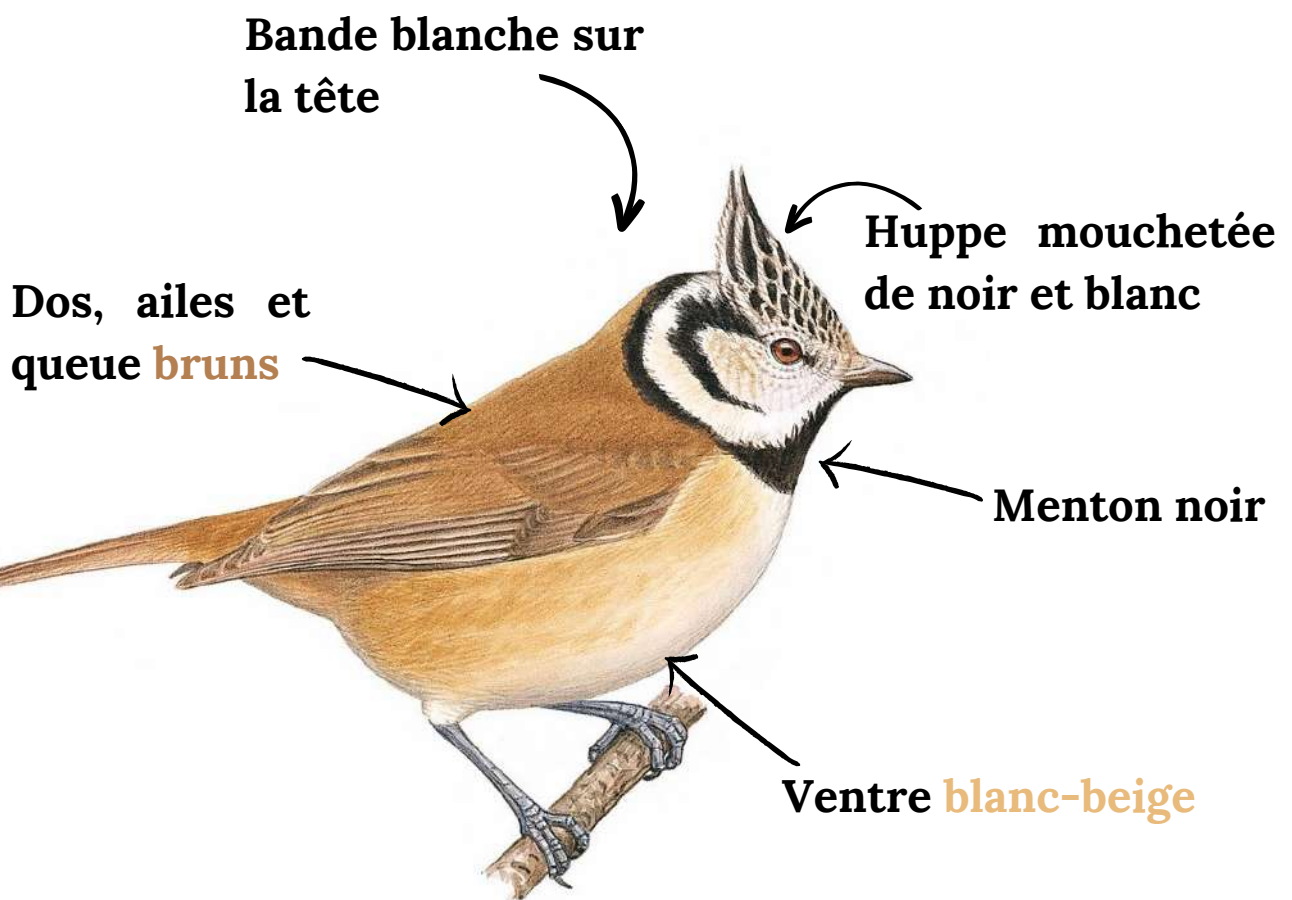


Poids : 10 à 13 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 17 à 20 cm

Alimentation : Principalement des insectes, chenilles et des araignées et des graines en hiver.



On trouve la **Mésange huppée** des **les grandes forêts, surtout celles de conifères**. Bien qu'on la voit rarement dans les jardins, elle peut facilement **s'associer avec les autres mésanges** pour **venir à la mangeoire**. Etant la **seule mésange avec une huppe**, il n'y a **pas de confusion possible** avec d'autres espèces.



MÉSANGE NOIRE

Periparus ater

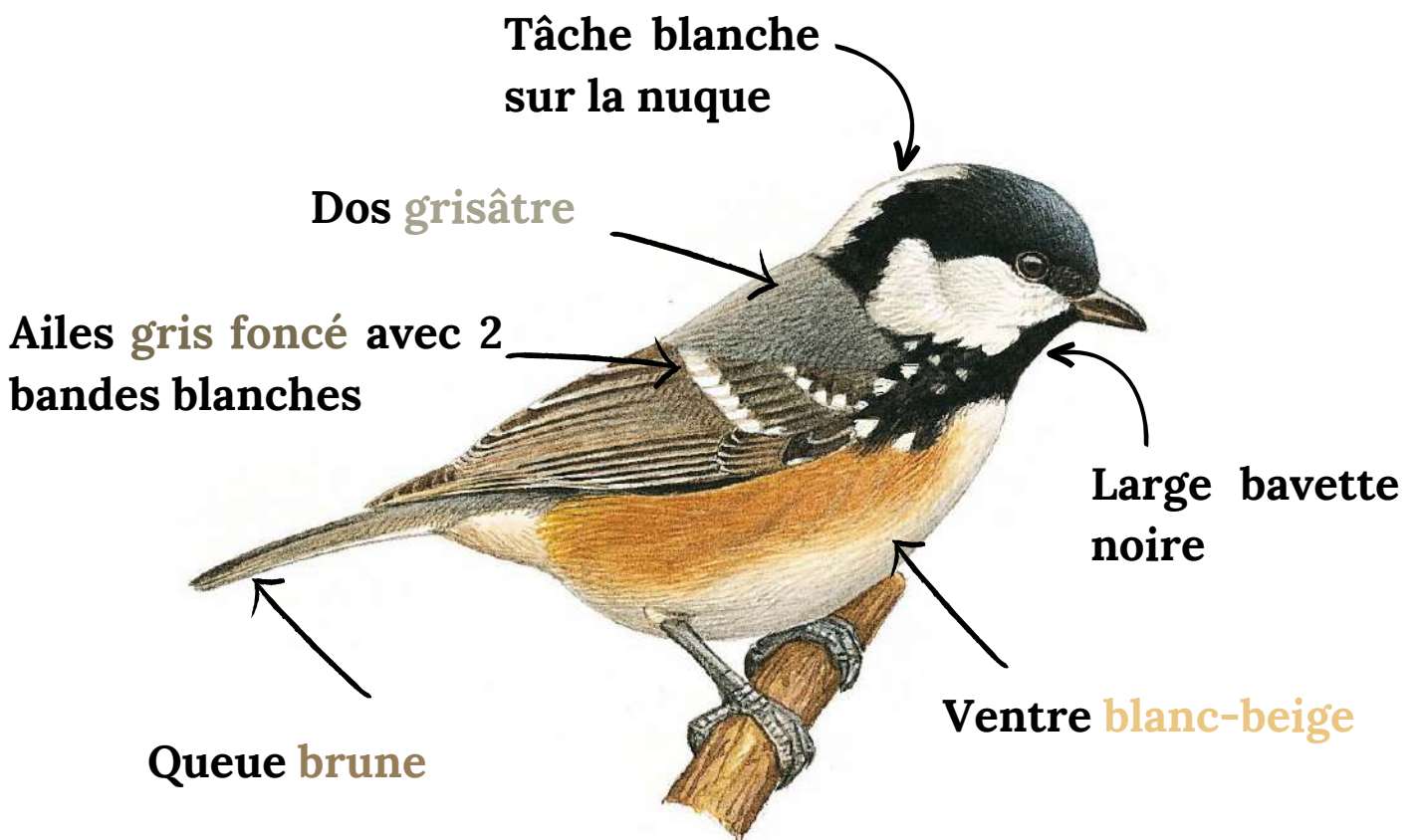


Poids : 8 à 10 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 17 à 21 cm

Alimentation : Principalement des invertébrés et des graines.



Si vous voulez attirer la **Mésange noire** dans votre jardin, il est **conseillé d'y planter de conifères**, elle se **nourrit beaucoup de leur graines**. On peut la **confondre** avec les **Mésanges nonnettes et boréales** mais ces dernières ont une **bavette plus petite** et leur **dos est bruns-beige** alors qu'ici le dos est gris.

MÉSANGE NONETTE

20

Poecile palustris



Poids : 10 à 12 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 18 à 19 cm

Alimentation : Des insectes et araignées en été et des graines, baies, et fruits à coque en hiver.

Haut de la tête noir
(descend sur la nuque)

Dos brun-gris

Joue blanche

Queue fine et unie

Ventre beige-gris



On peut observer les **Mésanges nonnettes** dans nos jardins. Elle est **plus discrète** que la Mésange bleue et la charbonnière mais elle **fréquente quand même les mangeoires**. Attention, des **confusions sont possibles** avec les **mésanges boréales et noires** ainsi qu'avec le **mâle Fauvette à tête noire**.

MOINEAU DOMESTIQUE

Passer domesticus



Poids : 30 à 39 g

Longueur : 15 cm

Envergure : 25 cm

Alimentation : Principalement des graines et des insectes.

Haut de la tête
et nuque **gris**

Bec **noir court et puissant**

Dos **marron**
rayé de noir

Bavette et gorge **noires**

Poitrine **gris pâle**

Mâle

Haut de la tête
brun-grisâtre

Bec **brun clair**

Dessous **gris-sale**

Femelle

Le **Moineau domestique** est un oiseau commun que l'on voit beaucoup dans nos jardins et qui apprécie les mangeoires. Il peut être **confondu avec le Moineau friquet**, mais cette espèce est **beaucoup plus rare**. On les distingue grâce à la **tache noire sur la joue du Moineau friquet**. On peut aussi le confondre avec l'**Accenteur mouchet** mais celui-ci n'est **jamais en bande et il n'a pas le même bec**.

Fringilla coelebs

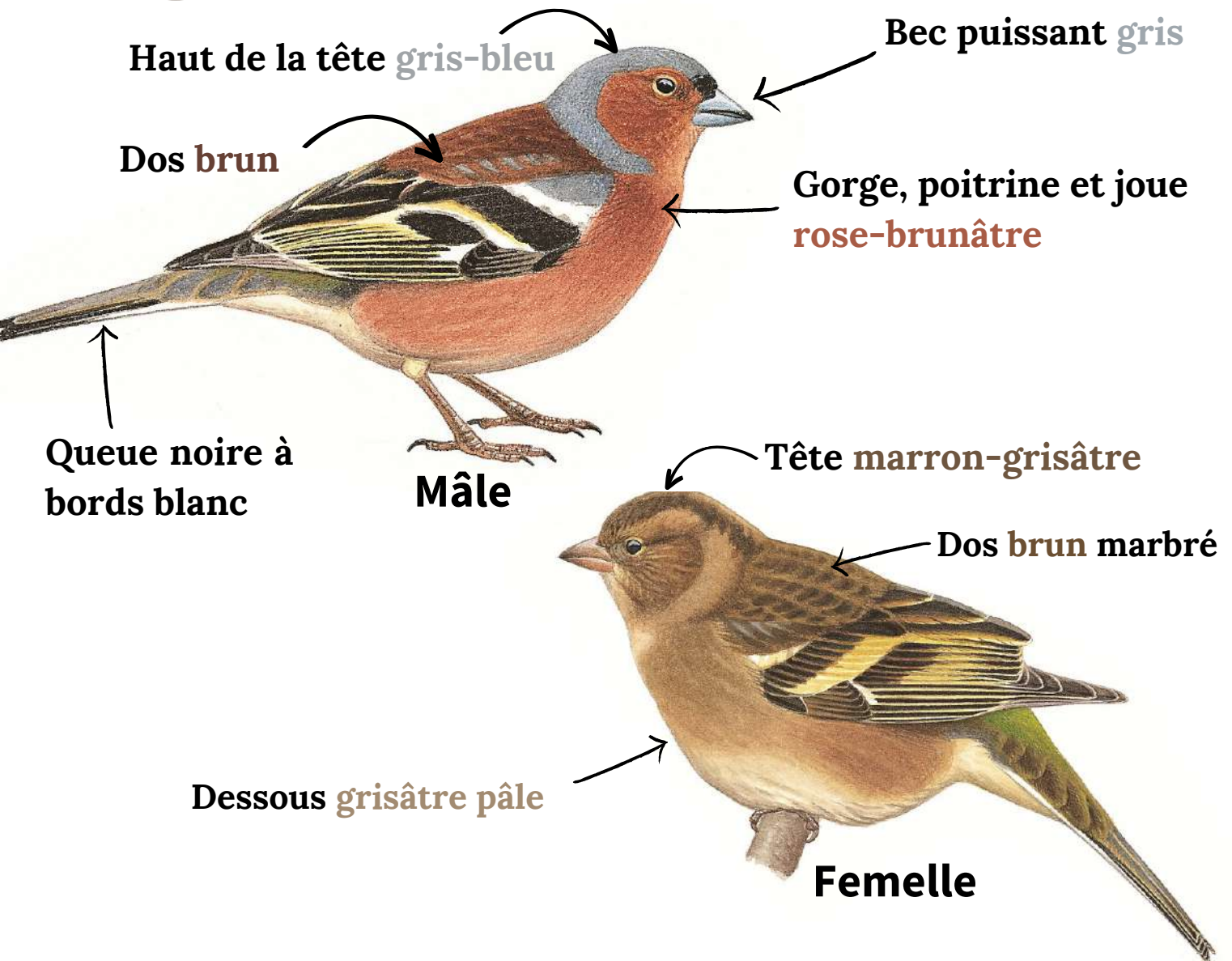


Poids : 19 à 24 g

Longueur : 18 cm

Envergure : 25 à 28 cm

Alimentation : Principalement des graines et des fruits.



Le mâle et la femelle sont différents, globalement **la femelle a des couleurs plus ternes**. Le Pinson des arbres est un visiteur de mangeoire. On peut le confondre avec le Pinson du nord et avec le Bouvreuil pivoine.

POUILLOT VÉLOCE

Phylloscopus collybita

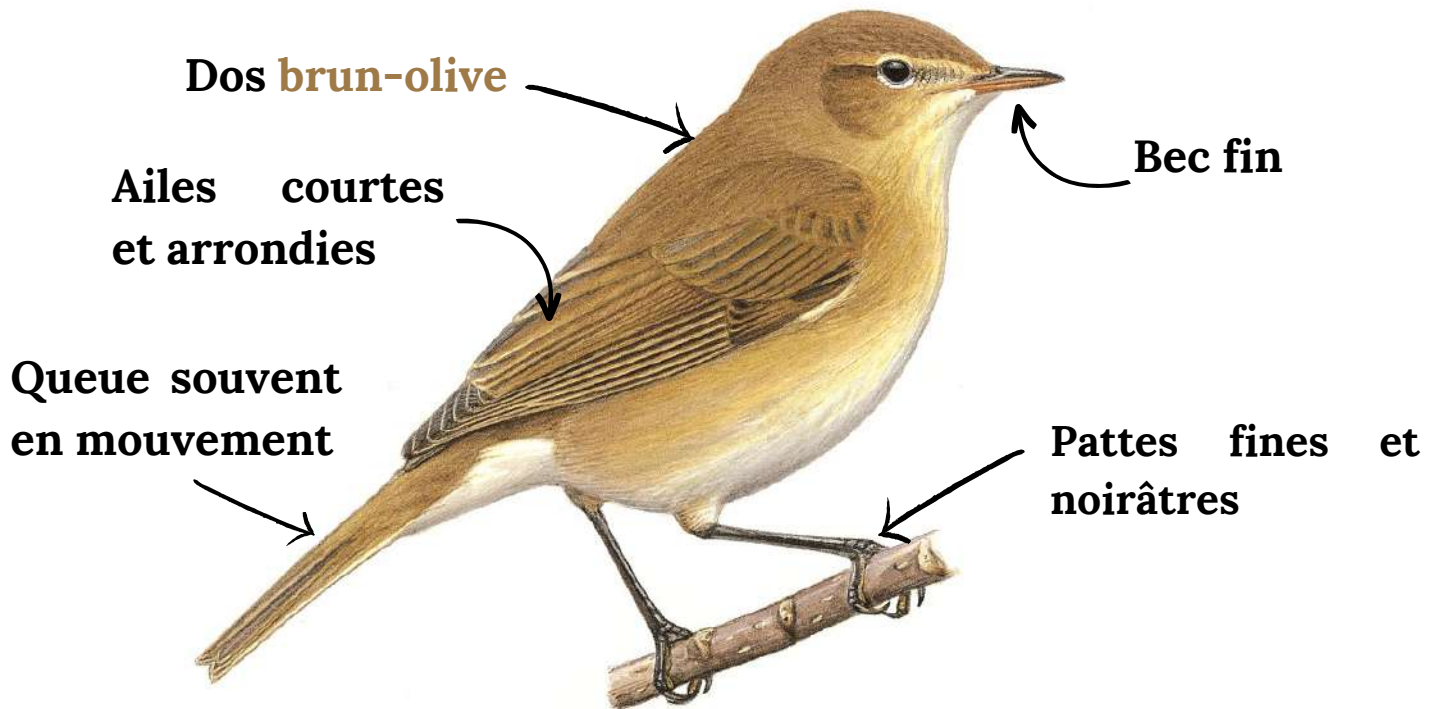


Poids : 6 à 9 g

Longueur : 11 cm

Envergure : 15 à 21 cm

Alimentation : Principalement des insectes et des araignées.



Le **Pouillot véloce** est **partiellement migrateur**, certains individus restent en France l'hiver mais d'autres partent en Afrique. **On les voit peu à la mangeoire** mais ils sont bien présents dans les **arbustes de nos jardins**. On peut le confondre avec le **Pouillot fitis** mais **ses pattes sont claires et son plumage plus jaune**.



ROITELET HUPPÉ

24

Regulus regulus



Poids : 5 à 7 g

Longueur : 9 cm

Envergure : 13 à 15 cm

Alimentation : Des insectes et des araignées.

Dessus de la tête
jaune bordé de noir

Dos vert olive

Bec long et fin

Ventre beige pâle

Queue courte

Le Roitelet huppé est un oiseau forestier mais on peut le croiser dans nos jardins l'hiver. Il est attiré par les grands conifères. C'est un oiseau très discret qui s'associe souvent avec des groupes de mésanges. Il est très similaire au Roitelet triple bandeau mais ce dernier possède un sourcil blanc.



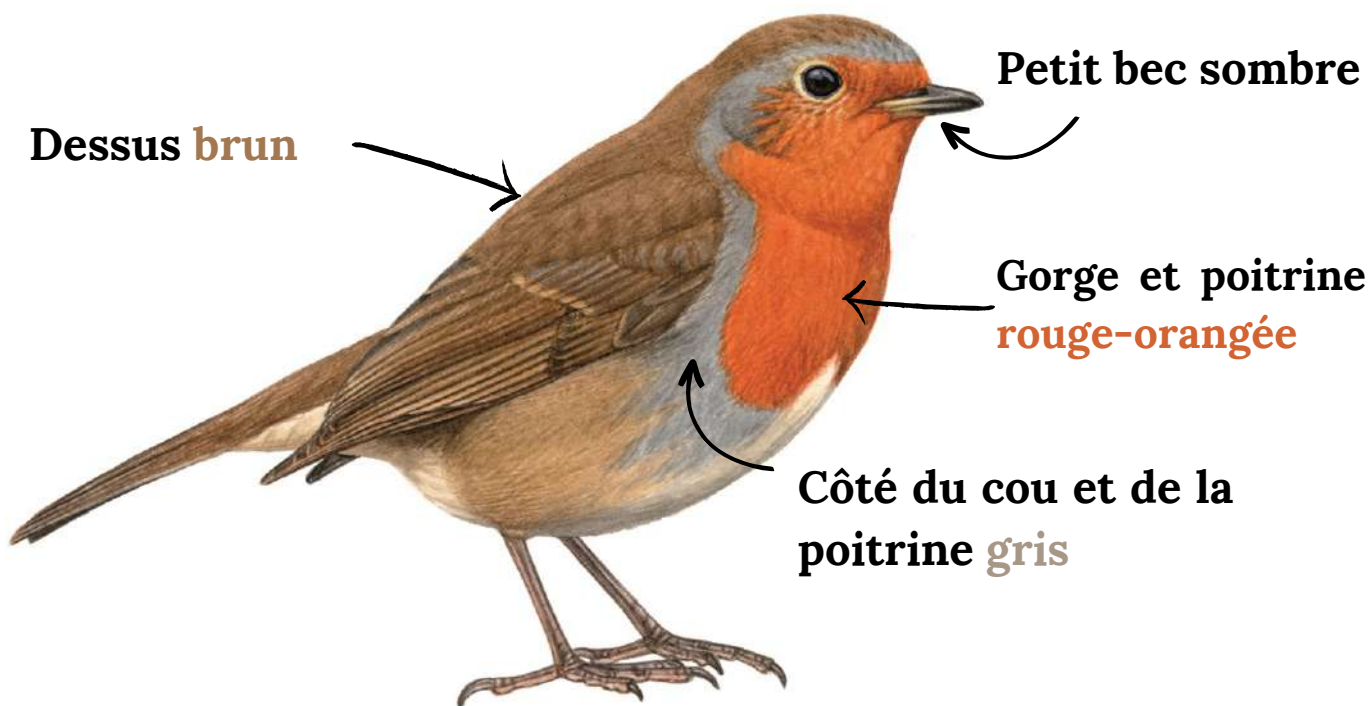


Poids : 16 à 22 g

Longueur : 14 cm

Envergure : 20 à 22 cm

Alimentation : Insectes et petits invertébrés.
Graines en hiver.



Le **Rouge-gorge familier** est un oiseau de jardin connu car **très reconnaissable**. La confusion est peu probable avec cet oiseau. Il **apprécie nicher dans les buissons et les haies**. On peut l'observer sur les zones fraîchement retournées, **à la recherche de vers de terre**.

ROUGEQUEUE NOIR

Phoenicurus ochruros

26

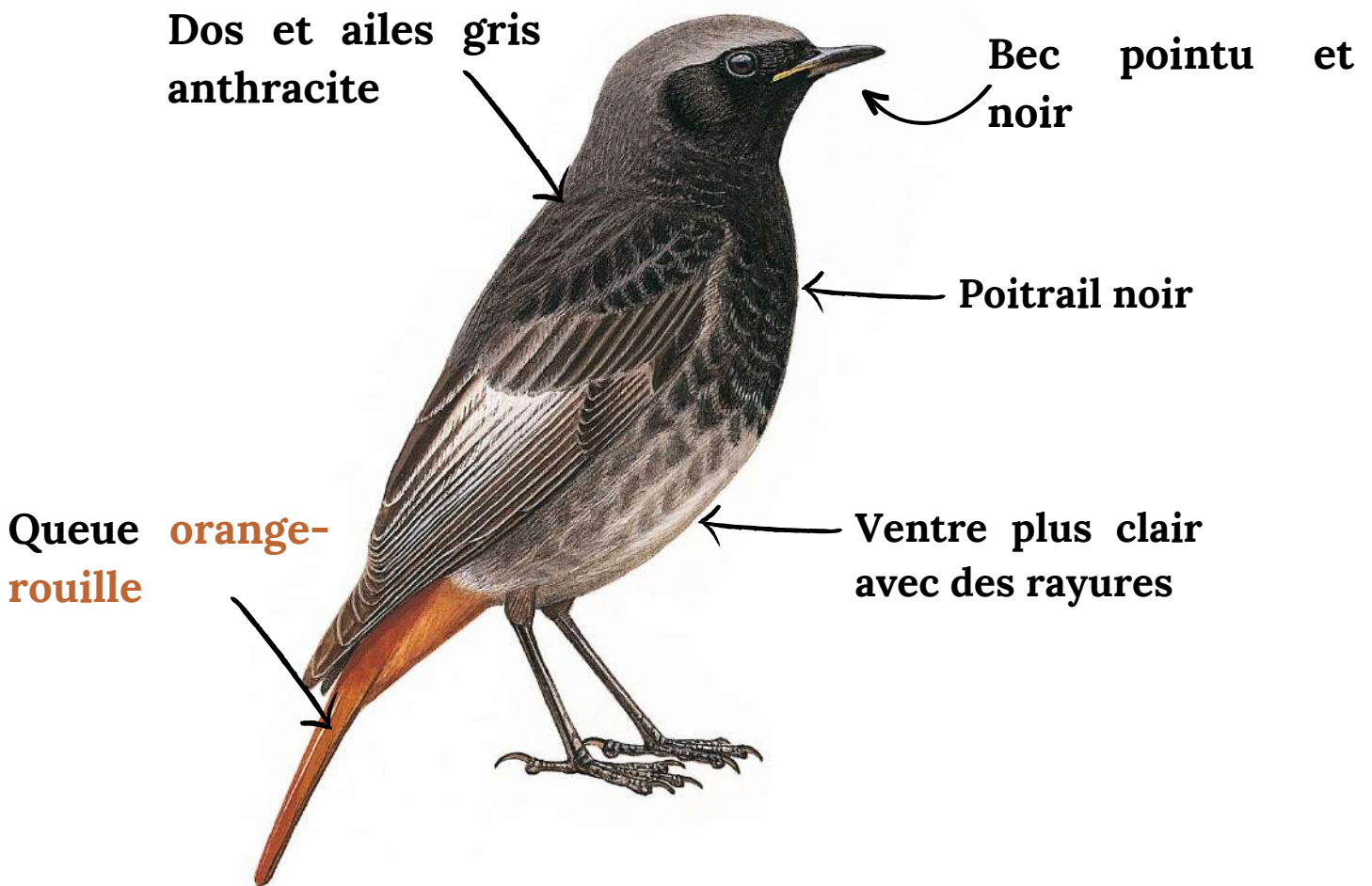


Poids : 14 à 20 g

Longueur : 14 cm

Envergure : 23 à 26 cm

Alimentation : Principalement des insectes, des chenilles et des araignées.



Le **Rougequeue noir** apprécie **les promontoires** (piquets, rocher, tas de bois) pour **se poster en affût**. On peut le **confondre avec le Rougequeue à front blanc** mais ce dernier possède un **bandeau blanc** caractéristique sur le front, il est aussi **plus pâle**.

SITELLE TORCHEPOT

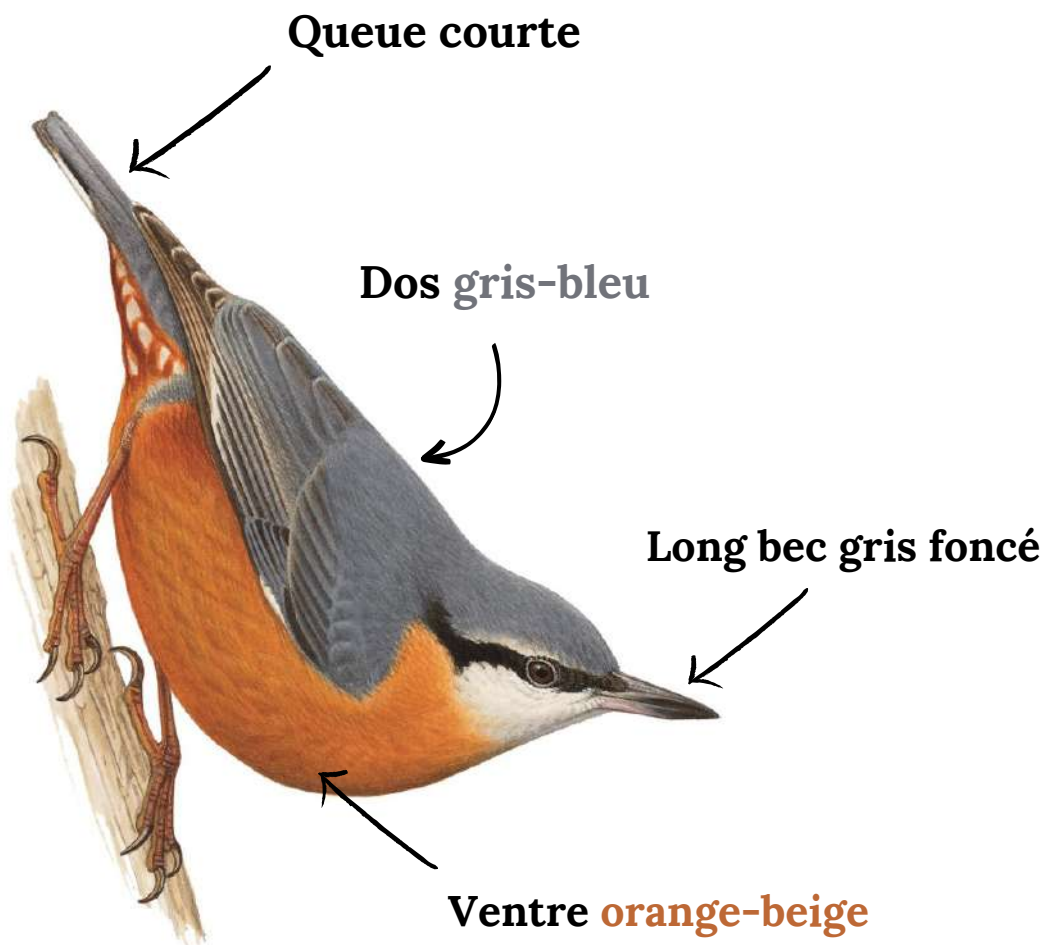
Sitta europaea

Poids : 12 à 18 g

Longueur : 12 cm

Envergure : 16 à 18 cm

Alimentation : Principalement des invertébrés, des baies et graines en hiver.



Espèce arboricole présente de partout en France, elle se **rapproche de nos jardins en hiver**. Elle apprécie les mangeoires. Contrairement aux **pics** et aux **grimpereaux** qui s'agrippent **en s'aidant de leur queue**, la **Sitelle** ne se sert que de la **force de ses pattes**.



TARIN DES AULNES

28

Carduelis spinus



Poids : 12 à 14 g

Longueur : 11 à 12,5 cm

Envergure : 21 cm

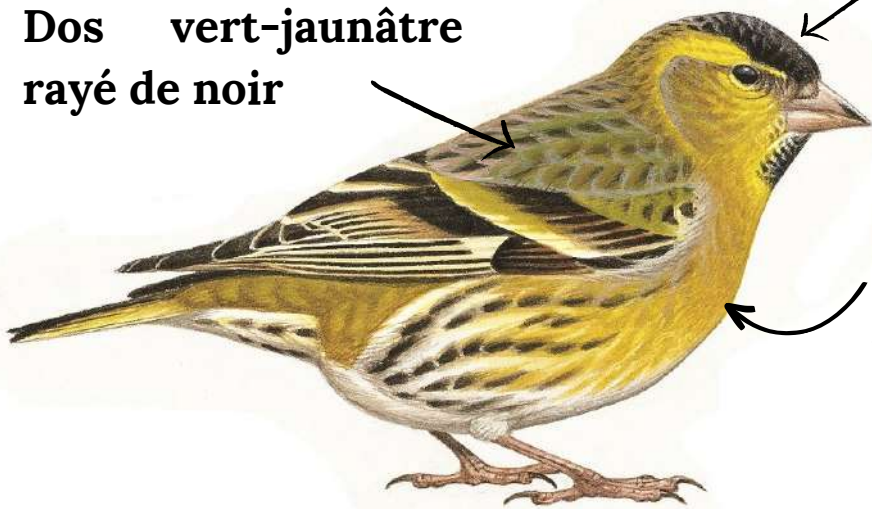
Alimentation : Des graines (conifères, aulnes, bouleaux).

Dos vert-jaunâtre rayé de noir

Haut de la tête et menton noirs

Bec conique, long et pointu

Ventre et poitrine jaunâtre



Mâle

Dessus gris olive

Dessous grisâtre avec des rayures noires



Femelle

Comme son nom l'indique, le **Tarin des aulnes** se nourrit de graines **d'aulnes mais aussi de bouleaux**. Si vous avez ces arbres près de chez vous, ils pourront se nourrir en autonomie. On peut le **confondre** facilement avec le **Serin cini** et le **Verdier d'Europe** **à cause de leur plumage aussi jaune-vert**.

TROGLODYTE MIGNON

Troglodytes troglodytes

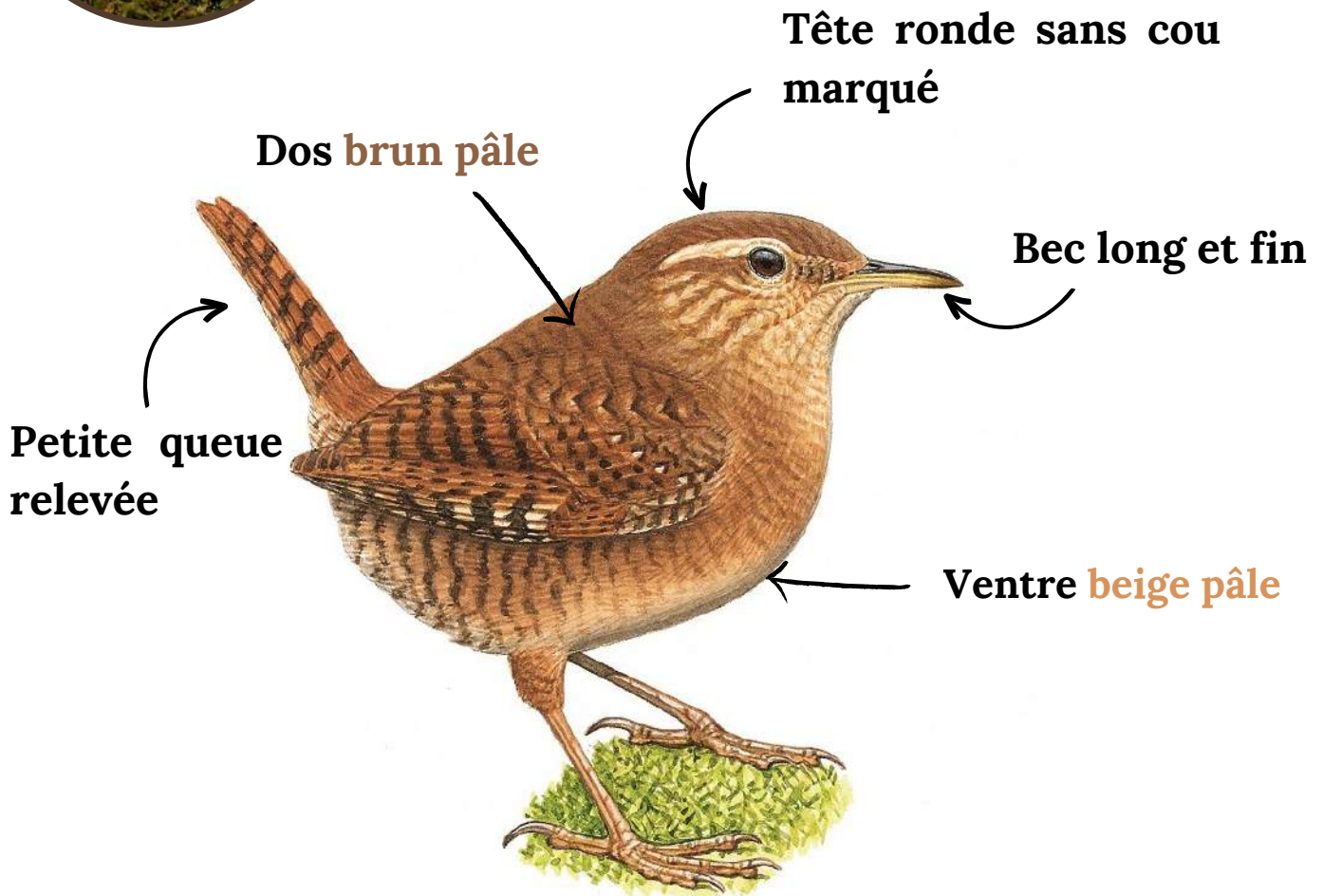


Poids : 8 à 13 g

Longueur : 9 cm

Envergure : 13 à 17 cm

Alimentation : Des insectes et des invertébrés.



Le Troglodyte mignon visite très peu les mangeoires mais il s'accommode beaucoup des **nichoirs**. De part sa petite taille, on **confond rarement** cet oiseau dans le jardin.



VERDIER D'EUROPE

Carduelis chloris

30

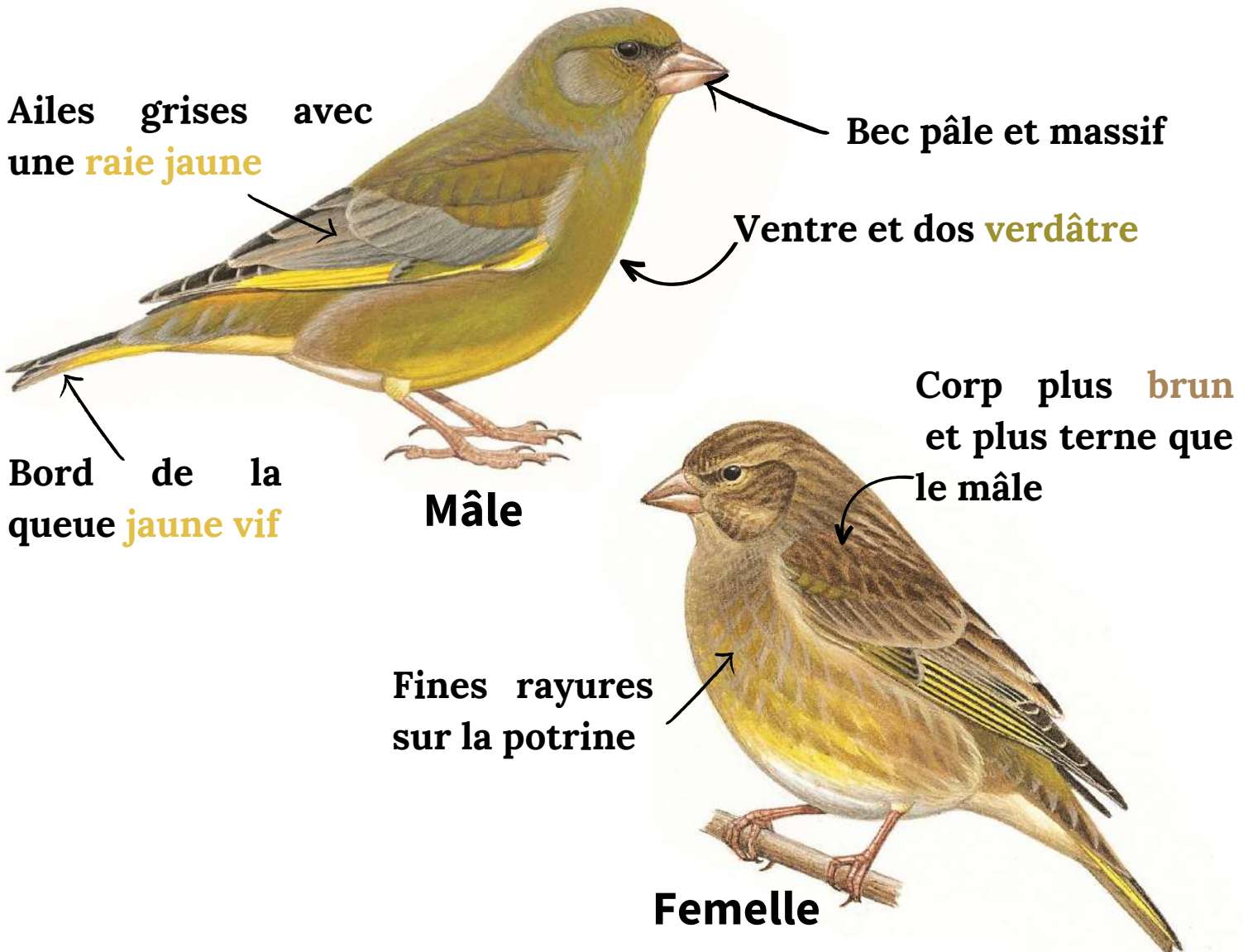


Poids : 25 à 32 g

Longueur : 15 cm

Envergure : 25 à 27 cm

Alimentation : Des graines et des insectes.



Le **Verdier d'Europe** fréquente aussi les mangeoires. **Avec son plumage jaune-vert, on peut le confondre** avec le **Serin cini**, le **Tarin des Aulnes** ou encore avec le **Bruant jaune**.

A series of 20 horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for handwriting practice.

INDEX :

Pages 1 et 2 : Rappel des consignes de nourrissages

Pages de 3 à 29 : Fiches espèces dans l'ordre alphabétique

3 : Accenteur mouchet

4 : Bouvreuil pivoine

5 : Bruant jaune

6 : Bruant zizi

7 : Chardonneret élégant

8 : Etourneau sansonnet

9 : Fauvette à tête noire

10 : Geai des chênes

11 : Grosbec casse-noyaux

12 : Grive draine

13 : Linotte mélodieuse

14 : Merle noir

15 : Mésange à longue queue

16 : Mésange bleue

17 : Mésange charbonnière

18 : Mésange huppée

19 : Mésange noire

20 : Mésange nonnette

21 : Moineau domestique

22 : Pinson des arbres

23 : Pouillot véloce

24 : Roitelet huppé

25 : Rouge-gorge familier

26 : Rougequeue noir

27 : Sittelle torchepot

28 : Tarin des aulnes

29 : Troglodyte mignon

30 : Verdier d'Europe

Pages 31 et 32 : Notes personnelles (pour vos observations ou autre)

Page 33 : Index

Avec le soutien financier de l'Union Européenne - NextGenerationEU,
de France Relance et de l'Office français de la biodiversité.

